



FORMACIÓN

CURSO DE SEGURIDAD EN EL MANEJO Y OPERACIONES CON PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL (PEMP)

Imprimir

Información

93.897.47.25



El contenido del curso es el indicado en el Ley de Prevención de riesgos laborales 31/1995. RD 1215/1997 Equipos de trabajo.

Objetivos

1. Proporcionarle la formación necesaria para la utilización y la conducción segura de las plataformas elevadoras.
2. Preservar la integridad física de las personas, equipos e instalaciones.
3. Potenciar la cultura de seguridad: Promover los comportamientos seguros y profesionalizar la utilización de maquinaria y elementos de elevación.
4. Informar y sensibilizar a los participantes sobre los riesgos de la utilización de estos equipos, y las medidas de prevención y protección más idóneas.
5. Comprender: los diferentes tipos de plataformas elevadoras, sus características; los elementos constructivos y de seguridad; las normas de manejo y la compatibilidad con los lugares de trabajo.
6. Difundir un 'Referencial' de conducción y manejo para detectar los riesgos, anticiparse a ellos, medirlos, y poner en práctica técnicas de prevención que permitan evitar los accidentes.
7. Observar y poner en práctica:
La revisión de la máquina para un correcto mantenimiento.
Las reglas de manejo seguro
8. Adecuarse a las exigencias legales en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y del Real Decreto 1215/97.

Contenidos teóricos

1. Presentación y Objetivos
2. Sensibilización en Seguridad
3. Partes y características de las Plataformas elevadoras
 - Grupos
 - Tipos
 - Componentes constructivos.
 - Plataforma
 - Brazos, estructura de tijera.
 - Polígono de sustentación.
 - Chasis.
 - Estabilizadores.
 - Sistemas de accionamiento: cables, cadenas, tornillo, piñón y cremallera.
 - Sistemas de mando.

4. Tipos de Plataformas
 - Plataformas sobre camión.
 - Plataformas autopropulsadas
5. Dispositivos de seguridad
 - Dispositivos de bloqueo
 - Bases de apoyo adaptables.
 - Sistemas de control de carga y de estabilidad.
 - Barandillas.
 - Limitadores
 - Sistema de paro de emergencia.
6. Descubrir los riesgos y principales factores de accidente
 - Caídas: bascula mienta, falta de barandillas, sobrecargas, ausencia de EPIs,
 - Utilización de elementos prolongadores auxiliares.
 - Vuelcos: trabajo sobre superficies inclinadas, hundimiento, uso incorrecto de los estabilizadores, sobrecargas.
 - Caída de objetos sobre personas.
 - Golpes o atrapamientos del operario contra objetos fijos o móviles.
 - Contactos eléctricos.
 - Atrapamiento con las partes móviles de la estructura.
7. Técnicas de seguridad en la manipulación de la maquinaria
 - .Preparación de la tarea: control del operador y de la maquinaria.
 - .Aptitud y Actitud.
 - .Programa neuro- lingüístico.
 - .Productos de Influencia.
 - .Elementos de seguridad. EPIs.
 - .Inspección previa visual y de funcionamiento del equipo.
 - .Interpretación del manual de instrucciones de la máquina.
 - .Interpretación de la placa de características.
 - .Revisiones y mantenimiento periódico.
 - .Reglas de operación y elevación.
 - .Comprobación previa de: cables, inclinación, nivelación, estabilizadores, protecciones de la plataforma
 - .El sistema de operación: ver, analizar y actuar.
 - .Ausencia de personas en las inmediaciones.
 - .Traslación.
 - .Estabilidad y equilibrio.
 - .Espacio de seguridad: zonas de riesgo y exclusión.
 - .Anomalías.
 - .Terminar la tarea.
 - .Estacionamiento.
 - .La plataforma en reposo.
 - .Inmovilización. Llaves.
 - .Limpieza.

Contenidos prácticos

- Precauciones antes de comenzar
- Verificaciones de la máquina.
- Revisión de los elementos de seguridad.
- Ergonomía y seguridad previos a la operación y manipulación.
- Equipos de Protección Individual (EPI)
- Aplicación práctica de técnicas preventivas:
- Observación / Balance / Actuación sobre áreas de mejora
- Realización de maniobras específicas
- Terminar la tarea. La máquina en reposo
- Análisis de riesgos
- Evaluación documentada de la aplicación práctica.
- Plan de Acción de mejora individual.

Se realizará un examen de la parte teórica y otro de la práctica, antes de expedir el correspondiente certificado de aprovechamiento y participación.